

## Sieg trotz Niederlage



**Der Boxclub Grenchen feiert sein 100-jähriges Bestehen. Vizepräsidentin Jennifer Corti erzählt im Videobetrag, wie sie selber zum Boxen gekommen ist.**

Während ihrer Karriere als Boxerin gewann Jennifer Corti viele Medaillen. Doch ihre schönste Erinnerung ist eine Niederlage: «An der Frauen-Europameisterschaft 2010 war meine Gegnerin einfach besser. Aber ich hatte nie zuvor einen so starken Kampf geführt.» Schliesslich geht es beim Boxen weniger um den Sieg als um Leidenschaft, Technik, Taktik und Ausdauer. «Im Ring lernt man durchzubeissen, auch wenn es einmal nicht so gut läuft», sagt Jennifer Corti.

Die Begeisterung für den Kampfsport gibt sie heute als Trainerin und Vizepräsidentin des Sporting Boxclubs Grenchen weiter. Zweimal pro Woche unterrichtet sie Leichtkontaktboxen für Kinder. Bei dieser Variante können sich die 7- bis 13-Jährigen auspowern, ohne Schläge einzustecken: Der Gegner wird nur touchiert. «Die Kleinen lernen, ihre Emotionen zu kontrollieren und mit ihrer Kraft umzugehen, ohne sie falsch einzusetzen. Das ist gerade für impulsive Kinder wertvoll.»